



ASSOCIATION VERTOÏT

Habitat partagé, imaginer son propre bien vieillir en ruralité : vivre chez soi, ensemble.

Tiers-lieu accueillant un habitat partagé, un camping paysan, des événements culturels, des ateliers de savoir-faire et de transmission.

Le projet facilite l'accès des seniors (en situation d'isolement, de précarité ou de perte d'autonomie), à un habitat partagé et dans des dynamiques collectives et intergénérationnelles menées sur le lieu, accueillant des activités de soin, un camping paysan, des événements culturels, des animations et ateliers de transmission de savoir-faire (couture, jardinage, colombage, torchi,...).

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

Avec un collectif d'habitants locaux motivés et engagés et surtout dès le début du projet, en rencontrant et échangeant, avec le CLIC Orne, la Commune, la Communauté de Communes, les SAAD, le DAC61, les soignants, aidants... Vertoit est engagé auprès de l'HAPA, Insite France, l'ARDES Normandie, Katapult (ADRESS Normandie), Domfront Envie avec ça roule à Domf' (transport solidaire)...

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Saint-Mars-d'Égrenne est une commune de 646 habitants marquée par le vieillissement notable. En effet, dans l'Orne, un habitant sur trois a plus de 60 ans et près d'un octogénaire sur deux vit seul.

Une désertification médicale et un accès limité aux transports (INSEE). L'Orne souffre d'un manque de médecins et de services de santé, particulièrement en zones rurales, malgré les initiatives de bus médicaux. Un certain nombre de seniors y sont précaires économiquement et bénéficient d'un accès limité aux aides (INSEE). La rareté des transports en commun est aussi à noter avec des distances importantes limitant l'accès aux services et aux activités culturelles et sociales.

LISTE DES PARTENAIRES

Le réseau HAPA (Réseau de l'habitat partagé et accompagné), Fondation Petits Frères des Pauvres, AGIRC-ARRCO, Malakoff Humanis, MSA, FDVA, des artisans locaux, l'ARDES, la Coopération MonaLisa, l'ADRESS Normandie, AG2R La Mondiale, la Caisse d'Épargne.



FINALITÉS

Le projet vise à garantir la sécurité et le confort, tout en permettant la continuité d'une vie quotidienne chez soi. Mené dans un écosystème multi-acteurs, il projette de renforcer le lien social et de réduire l'isolement, en tissant et en entretenant des liens intergénérationnels.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

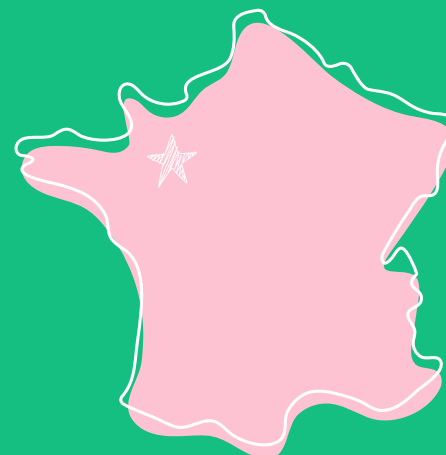
Dans le cadre de réunions publiques, d'enquête sociale et de cafés échanges avec le CLIC Orne, les besoins font ressortir 4 types de services cohabitant sur le même lieu :

- Un habitat partagé (3 studios PMR) pour seniors, où les chantiers participatifs ont impliqué les futurs locataires. Incluant une activité de soutien et d'écoute des aidants et proches, de prévention santé, un jardin partagé, ... ;
- De l'accueil en camping paysan ;
- Une programmation culturelle : concerts, spectacles, contes, théâtre, ... ;
- Des animations et ateliers de transmission, chantiers participatifs.

Apporter une réponse locale aux besoins des personnes en perte d'autonomie par et pour elles-même.

LOCALISATION DU PROJET

Saint-Mars-d'Égrenne est une commune rurale à 6 km de Domfront en Poiraise, dans le bocage Normand.



Orne Normandie

La Bonelière,
Saint-Mars-
d'Égrenne (61350)



CARTE BLANCHE

Ribambelle

Bureaux partagés, tiers-lieu culturel, solidaire et d'innovation sociale.

Ribambelle propose d'expérimenter des formats atypiques et coopératifs permettant aux seniors de demeurer pleinement acteurs de leur vieillissement, au cœur du tissu social et culturel local.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

Le tiers-lieu Carte Blanche (Le Blanc), l'association d'éducation populaire Kaléidoscope (EVS itinérant) et l'association La Roche Bellusson (EHPAD, habitat inclusif et centre d'accueil de demandeurs d'asile à Mérigny), CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé), CLS (Contrat local de santé), MSP (Maison de santé pluriprofessionnelle).

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Le parc Naturel Régional de la Brenne cumule isolement géographique, vieillissement accéléré, précarités multiples et raréfaction des services publics. La population est en baisse et vieillissante (37 % de la population a plus de 60 ans). Territoire rural peu dense, il est marqué par une mobilité réduite et un accès aux grandes métropoles limité (gares, commerces, services médicaux adaptés, etc.).

De plus, l'Indre est un des départements de France que l'on qualifie de désert médical et paramédical avec un manque accru de médecin, d'infirmières, d'aide-soignants et d'aide à domicile. Les acteurs du territoire (santé, médico-social, culture, ESS et citoyenneté) s'accordent sur la nécessité d'articuler les services proposés et de structurer un maillage entre eux.

LISTE DES PARTENAIRES

Coordinatrice CLS, Coordination Gérontologique, Maison de santé pluridisciplinaire du Blanc, Comité de partenaires Rosali (service de coordination et d'animation de la vie sociale des seniors de Brenne), les associations Familles Rurales, ADMR (Aide à domicile en milieu rural), ASMAD (Association de services pour le maintien à domicile), infirmières libérales, kinésithérapeute, assistantes sociales, EHPAD, CPTS, médecins généralistes, les familles, les aidants et les personnes âgées elles-mêmes.



FINALITÉS

Ribambelle vise à réduire de manière effective, l'isolement social des personnes âgées, en proposant des espaces de rencontre, d'activité et de participation adaptés à leurs envies et leurs rythmes. Il permettra de :

- Renforcer le sentiment d'utilité et de reconnaissance
- Soulager les aidants familiaux
- Ouvrir des espaces d'écoute et de parole
- Remettre en mouvement des parcours de vie
- Mobiliser du pouvoir d'agir individuel et collectif

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

Le projet prévoit :

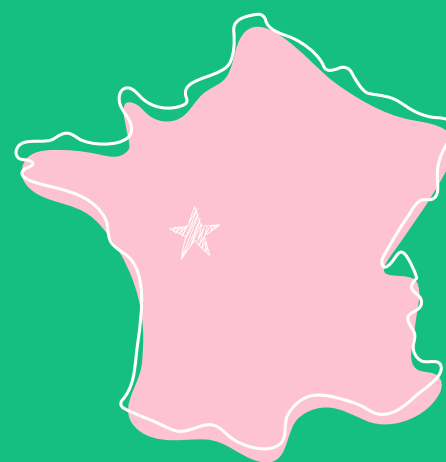
- Une gouvernance impliquant les seniors dans la vie du tiers-lieu, afin de faciliter leur engagement dans la vie collective et solidaire intergénérationnelle ;
- Des ateliers sensibles et participatifs sur des sujets peu abordés (fin de vie, choix de parcours), pour favoriser le libre arbitre et l'épanouissement ;
- La co-création, avec les acteurs médico-sociaux, d'un dispositif d'accueil de jour itinérant ;
- Des formats d'animation souples adaptés aux réalités de mobilité du territoire.

En Brenne,
on accompagne pas les Vieux,
on danse avec eux !



LOCALISATION DU PROJET

Territoire de ruralité profonde, faiblement desservi, marqué par un vieillissement important de la population.



Parc Naturel Régional
de La Brenne - Indre

1 rue Pierre Milon
Le Blanc (36300)



LE JARDIN D'ARVIEU

L'Art d'être vieux à Arvieu.

Culturel, animation locale, médiation numérique, services publics, coworking, développement local, FabLab, hébergement et co-living, laboratoire d'innovation sociale.

Créer un Espace d'Accueils et d'Accompagnements de jour autonome qui vise à stabiliser voire améliorer le bien-être et la qualité de vie des personnes en perte d'autonomie en leur permettant de bénéficier d'un accompagnement personnalisé, d'activités adaptées innovantes et d'un lien social essentiel dans un environnement vivant et actif qui respecte leurs besoins, leurs aspirations et leur temporalité.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

SCOP Laëtis, la commune d'Arvieu, des aidants, des professionnels de domaines divers intéressés par le sujet.

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Territoire à dominance agricole et artisanale. Arvieu connaît depuis quelques années un brassage et une stabilité démographique sans pour autant échapper à un vieillissement constant. Le bassin de vie d'Arvieu se trouve au cœur d'une zone blanche. Les 2 EHPAD les plus proches se situent à 18 min (15 km pour l'un) et 33 min (29 km pour l'autre). La création d'un Espace d'Accueils et d'Accompagnements a donc toute sa raison d'être avec une ambition claire : faire en sorte que les aînés ne s'ennuient pas, désamorcer leur isolement et qu'ils continuent ainsi à « rester en vie » à travers des activités porteuses de sens. C'est aussi un projet citoyen, qui implique les habitants et les acteurs locaux dans une dynamique collective autour de l'écosystème du Jardin. Plus qu'un service, ce projet est un véritable booster de développement économique, culturel du territoire.

LISTE DES PARTENAIRES

- Acteurs « privés » : entreprises au titre de développement de marchés ; mutuelles au titre de la prévention ; indépendants liés au domaine d'activité ; La Rosée : Le réseau des Tiers-lieux d'Occitanie.
- Acteurs « publics » : la Région Occitanie, le Département de l'Aveyron ; le point info sénior ; le CLS (Contrat local de santé) ; structures du médico-social.



FINALITÉS

Le projet vise à :

- Repenser l'accompagnement du vieillissement en le considérant non comme un déclin mais comme une période de créativité, de renouvellement et de maintien du lien social.
- Encourager ainsi l'accomplissement personnel et la fierté, des piliers essentiels pour se sentir utile et (s)'estimer.
- Renforcer le maillage territorial en fédérant les acteurs multiples qui participent au « bien vieillir ».

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

Le projet est mis en œuvre à travers trois piliers d'activités :

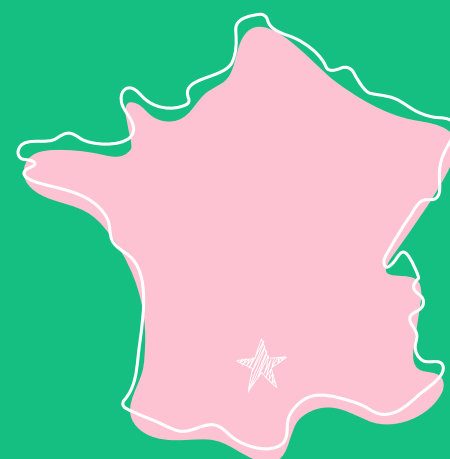
- Des ateliers s'inspirant de la philosophie Montessori pour les seniors et CARPE DIEM pour maintenir les capacités cognitives, motrices et sensorielles, solliciter les aptitudes sociales et réduire les symptômes psychologiques et comportementaux.
- Un dispositif de soutien et d'accompagnement des aidants.
- La formation de professionnels en immersion au sein de l'Espace d'Accueils et d'Accompagnements.

La vieillesse est notre trajectoire de vie.



LOCALISATION DU PROJET

Selon la grille de densité de l'Insee 2025, 100% de la population d'Arvieu est dans la part de densité de niveau 3 (rural). C'est une commune classée France Ruralités Revitalisation (FRR).



Aveyron

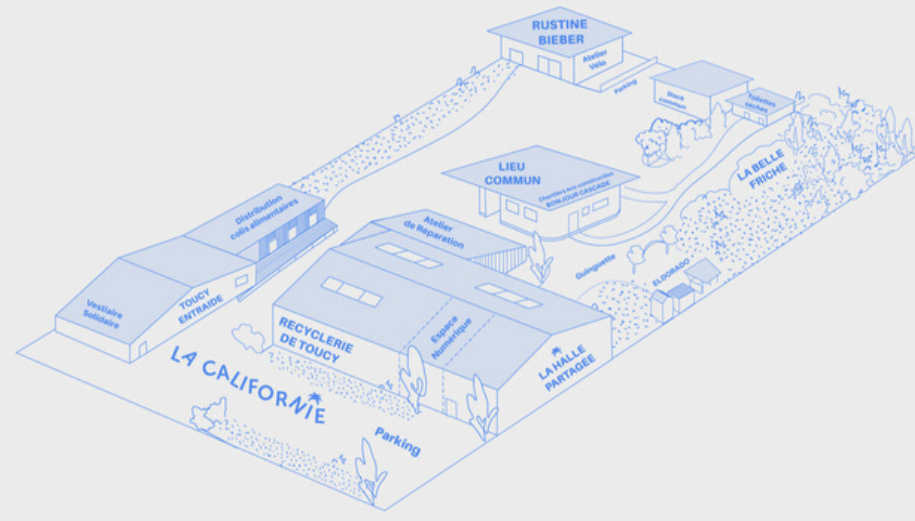
Arvieu

Aveyron (12120)

LA CALIFORNIE TOUCY

Old'up

La Californie est un tiers-lieu rural et expérimental créé par plusieurs associations et des citoyen.es autour du lien social et de l'économie circulaire.



Accueillir le bien-vieillir en tiers-lieu / faire tiers-lieu en EHPAD, par une programmation pluridisciplinaire et un focus sur les inégalités de genre dans le vieillissement.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

La Californie Toucy, Bonjour Cascade, La CPTS de Puisaye Forterre (Communauté Professionnelle et territoriale de Santé), l'EHPAD Résidence Saint-Julien, l'association Or-Gris, l'association Les Potes-Âgé(e)s, La Résidence du Moulin de l'Arche - EHPAD de Saint-Fargeau, La Résidence La Croix des Vignes -EHPAD de Toucy.

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Le territoire est classé en grande partie comme "bassin de vie hyper-rural", avec une densité de population très faible. L'accès aux services nécessite d'effectuer de longues distances, souvent étirées entre les générations, par les dynamiques migratoires. Ce vieillissement s'accompagne d'une augmentation du nombre de personnes vivant seules, en particulier chez les plus âgé-es. Le territoire se caractérise par une pénurie de médecins, des inégalités d'accès aux soins, un isolement des personnes âgées. Une logique de mutualisation des services de santé est à l'œuvre. Les acteurs s'accordent sur la nécessité de proposer des alternatives intermédiaires entre le domicile et l'EHPAD.

Chiffres-clés :

- 20 habitants au km², contre 60 en moyenne régionale.
- 40 % des habitants ont plus de 60 ans.
- 15 % de la population vit sous le seuil de pauvreté.
- 41 % des 75 ans et plus vivent seul-es à domicile.

LISTE DES PARTENAIRES

Le CAUE 89 (Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement de l'Yonne), la CCPF (Communauté de Communes de Puisaye Forterre), La Fabrique de Territoire de Puisaye Forterre, la MSA Bourgogne Franche Comté (Mutualité Sociale Agricole) de l'Yonne et la DRAC Bourgogne Franche Comté.



FINALITÉS

Le projet a pour ambition de :

- Réduire l'isolement des personnes âgées et des aidant-es ;
- Changer le regard sur le vieillissement ;
- Favoriser la solidarité intergénérationnelle ;
- Inspirer de nouvelles pratiques dans la formation aux métiers du *care*.

En réinventant les lieux d'accueil en EHPAD et en impliquant l'ensemble des habitant-es et des acteurs du territoire.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

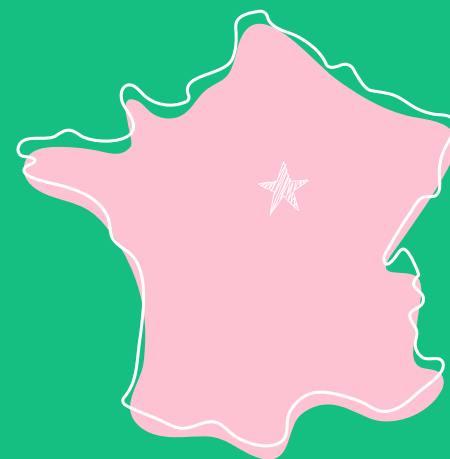
Le projet prévoit d'expérimenter des aménagements concrets et des formes innovantes de vie collective, à travers :

- Une Assitance à Maîtrise d'Usage (AMU) pour réfléchir collectivement autour des espaces communs de l'Ehpad ;
- Le test d'usages ou d'activités pilotes pour ouvrir l'Ehpad sur le quartier et préfigurer de nouveaux aménagements ;
- Le test de pistes pour rendre visible, lisible et désirable sa programmation ;
- La mise en œuvre d'actions de co-construction et de participation citoyenne.

Changeons de regard sur le vieillissement, construisons l'EHPAD du futur pour faire société à tous les âges, et ouvrons nos tiers-lieux ruraux aux aîné-es pour construire demain.

LOCALISATION DU PROJET

Le projet est situé à Toucy, dans l'Yonne, dans un territoire en partie classé "bassin de vie hyper-rural", et 15% de la population vit sous le seuil de pauvreté.



Yonne

Toucy (89130)



PTCE VEXIN EN LIBERTÉ

Bien vieillir, un art de vivre dans son territoire.

Laboratoire pour le développement d'actions à la découverte du Vexin, accompagnant la transition économique, écologique et sociale de manière solidaire.

« Bien vieillir, un art de vivre dans son territoire » est un projet de coopération entre tiers-lieux, institutions, collectivités et structures médico-sociales d'un territoire rural, en demande d'actions à destination des seniors.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

PTCE Vexin en liberté : La SEVE / Ferme de la Cure, l'Escampette, Entreprendre En Vexin / Cowork Vexin, Escapade Liberté Mobilité, Communexpo, l'AIM (l'Ailleurs, Ici et Maintenant), Magny en Vexin : Une Histoire qui se Cultive.

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Sur un territoire agricole, disposant de très peu d'établissements médicaux et d'accueil de personnes seniors, la population du territoire connaît un vieillissement rapide depuis plus de 30 ans. Certains villages ne disposent pas de commerces alimentaires, ni de foyer rural ou de comité des fêtes. Ce territoire rencontre également de faibles opportunités de mobilités, liées au réseau de transports en commun qui ne dessert pas ou mal certaines communes. Les départements constatent que de nouvelles problématiques ont émergé ces dernières années, avec notamment l'isolement des seniors, la mobilité difficile et l'aide en développement.

Malgré des dispositifs de coordination existants, les acteurs expriment aujourd'hui un besoin d'interconnaissance, de faire ensemble et d'orientation vers les dispositifs appropriés.

- Entre 22% et 25% de la population est âgée de plus de 60 ans sur le territoire défini.
- Plus de la moitié des personnes âgées de plus de 80 ans vivent seules dans les communes où se situent les tiers-lieux.
- Il a été constaté que 13% des postes dans le secteur du prendre soin étaient vacants en 2021.

LISTE DES PARTENAIRES

La Grange au Tulipier, Le Moulin de Pont Rû, Ferme du Petit Moulin, associations locales, structures médico-sociales, institutions oeuvrant pour le bien vieillir.



FINALITÉS

Le projet vise à intégrer les tiers-lieux dans un écosystème territorialisé, par le renforcement de sa dimension coopérative, afin de générer du bien vivre en milieu rural à tout âge.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

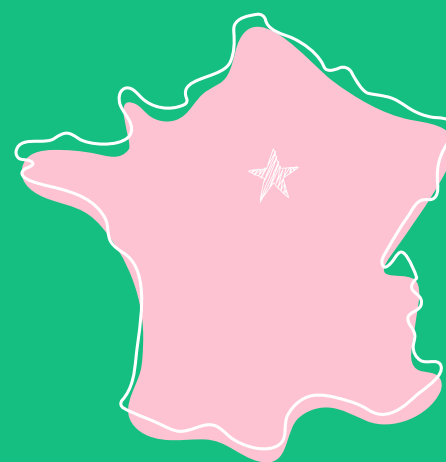
Afin de créer cet écosystème territorial coopératif en soutien au Bien-Vieillir, le projet prévoit de :

- Favoriser les partenariats locaux permettant aux personnes isolées de trouver une offre de lien social adaptée et un suivi.
- Encourager les tiers-lieux à proposer des services de proximité.
- Soutenir les actions qui proposent d'accompagner les pré-retraités et jeunes retraités à leur vie future, grâce à une programmation inter-acteurs facilitant l'accès aux services de proximité (des permanences, des accueils de professionnels, des accompagnements "transition de vie / transition vers la retraite" ; des ateliers numériques ; des ateliers dans la nature ou encore des temps de sensibilisation et formation pour les métiers du prendre soin à destination des personnes en recherche d'emploi.

Un projet de territoire pour plus de lien social et de vivre ensemble.

LOCALISATION DU PROJET

Le territoire est classé Rural à habitat dispersé. Le projet couvre deux communautés de communes à forte dominante rurale (Vexin Val de Seine et Vexin centre) et le nord d'une communauté urbaine, constituée de villages ruraux et péri-urbains (Grand Paris Seine et Oise).



Yvelines - Val-d'Oise

Ferme de la Cure
Rue des Bonnes Joies
Sailly (78440)



LE MILLE LIEUX

Le Mille Lieux des Seniors.

Tiers-lieu sport, santé, prévention et local commun résidentiel.

Le projet « Le Mille Lieux des Seniors » vise à intégrer le programme d'habitat inclusif porté par 3F Normandie dans la dynamique du tiers-lieu Le Mille Lieux, implanté au cœur d'un quartier social de Neufchâtel-en-Bray.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

Le Mille Lieux ; L'apes (Association mutualisée au service de la cohésion sociale, urbaine et territoriale) ; 3F Normandie (Bailleur social) ; Maison de Santé Intercommunale ; Association des infirmières Asalée ; Centre Hospitalier de Neufchâtel-en-Bray ; Forjecnor / Agir en Bray ; Centre Social Municipal L'Escall.

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Ce territoire à dominante résidentielle est marqué par une forte présence agricole au sud et forestière à l'ouest, avec la hêtraie d'Eawy, ressource patrimoniale et économique majeure.

La population y est vieillissante : près de 38 % des femmes et 28,5 % des hommes ont 65 ans ou plus, avec une concentration notable de seniors dans les quartiers périphériques de Neufchâtel, notamment au sein du patrimoine du bailleur social 3F Normandie. Le territoire bénéficie d'un maillage d'acteurs sociaux et médicaux (centre hospitalier, EHPAD, maison de santé, associations), impliqués dans les dynamiques de prévention santé, d'habitat inclusif et de soutien aux aidants. Le local résidentiel « Le Mille Lieux », implanté dans le quartier des Mille Pieds, constitue le cœur du projet et un levier d'expérimentation partenariale à l'échelle communale et intercommunale. Les acteurs s'accordent sur la nécessité de renforcer la prévention et le maintien de l'autonomie, la lutte contre l'isolement social, ainsi que l'accessibilité aux soins et services.

Chiffres clés : Public acquis

50 – 70 ans en majorité ; 85 % de femmes ; 70 % de personnes se déclarant isolées ; 30 % sont aidants à des degrés divers.

LISTE DES PARTENAIRES

MDAA 76 (Maison Départementale de l'Autonomie) ; Observatrice et conseil ressource pour l'habitat inclusif seniors ; CARSAT ; CLIC Pays de Bray.



FINALITÉS

- Améliorer le quotidien des seniors grâce à un meilleur accès aux activités, aux soins et au lien social.
- La réduction de l'isolement par la création d'espaces de rencontre et réseaux d'entraide.
- Le soulagement des aidants via des dispositifs d'écoute, de formation et de soutien.
- Le renforcement du tissu social local par des partenariats dynamiques et des projets d'habitat inclusif.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

En s'appuyant sur des partenariats locaux solides, le projet renforce le rôle du tiers-lieu comme espace de prévention santé et vecteur de lien social, en cohérence avec les enjeux démographiques du territoire.

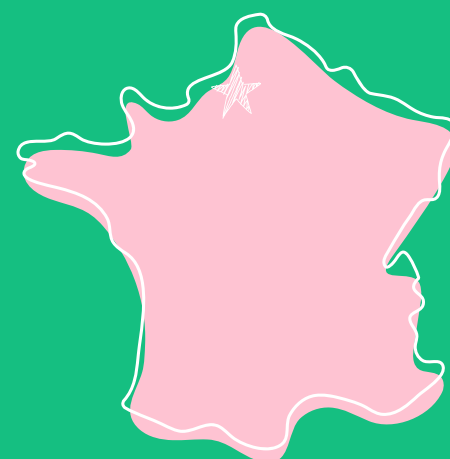
Plus spécifiquement et définies par les habitants, il prévoit des activités, de :

- Cohésion sociale : des excursions touristiques et culturelles, des moments de convivialité, des ateliers d'expression artistique, accompagnement de projets auto-gérés ;
- Santé, prévention : activités physique adaptée, groupe d'échanges et de parole thématiques, ateliers nutrition, informations.
- Aide numérique et administrative.

Le Mille Lieux des Seniors est l'occasion d'inscrire formellement l'activité du tiers-lieu dans les programmes et projets liés au "bien vieillir".

LOCALISATION DU PROJET

Territoire de type « bourgs ruraux » ; « rural à habitat dispersé ».



Seine-Maritime - Normandie

Neufchâtel-en-Bray (76270)



PÔLE COOPÉRATIF - UN ZESTE POUR LA PLANÈTE - LE GOÛT DES AUTRES

Ancr'âge - Bien vieillir ensemble, concrètement et localement.

La volonté de créer des espaces ouverts où se rencontrer, apprendre et agir ensemble sur des enjeux de transition écologique, d'inclusion sociale et de partage des savoirs et savoir-faire pour renforcer les solidarités locales.

Ancr'âge renforce le lien social, l'autonomie et la participation active des seniors et de leurs aidants, en développant des espaces de rencontre, d'échange et d'information, favorisant le bien vieillir.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

Pôle Coopératif, Un Zeste pour la Planète, Le Goût des autres, Pôle Santé du Pays de Revigny, Instance Locale de Coordination Gérontologique (ILCG) du Pays de Revigny, Interm'Aides 55, CD Sport Santé, Direction de l'Autonomie du Département 55, Communauté de Communes du Pays de Revigny.

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Le projet Ancr'âge s'inscrit sur les bassins de vie des trois tiers-lieux situés dans des territoires ruraux, caractérisés par une faible densité, souffrant tous d'une dispersion géographique importante et d'une mobilité très restreinte.

La population est vieillissante avec une projection proche de 40 % en 2050 et en diminution. L'isolement des seniors est un enjeu majeur : un tiers des plus de 60 ans et 51 % des plus de 80 ans vivent seuls (INSEE 2024).

Ces dynamiques démographiques entraînent une offre de services davantage centrée sur l'aide à domicile et les soins infirmiers, au détriment du besoin fondamental de sociabilité.

Chiffres clés :

- 29,3 hab/km², soit trois fois moins que la moyenne régionale Lorraine ;
- 31% de personnes âgées de 60 ans et plus.

Liste des partenaires

Mairies, maison de santé, Communauté 360, résidence autonomie, Centre Hospitalier de l'Ouest Vosgien, Fédération Départementale des Foyers Ruraux des Vosges, Centre social La Toupie, EHPAD Raynald-Merlin, Odile En Bonne Santé (Centre de santé), EHPAD Les Noisetiers, CIAS (Centre Intercommunal d'Action Sociale) de Langres.



FINALITÉS

Le projet s'inscrit dans une démarche de prévention de la perte d'autonomie, l'inclusion et de lien social. Il vise à :

- Réduire l'isolement social et numérique des personnes âgées ;
- Améliorer l'orientation vers les démarches administratives, de santé ou de droits ;
- Renforcer les liens intergénérationnels ;
- Soulager les aidants familiaux ;
- Valoriser le rôle social des seniors.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

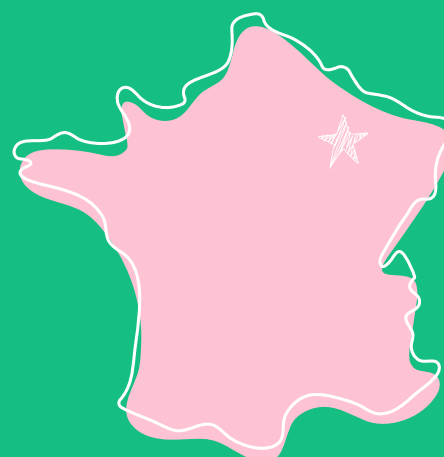
Le projet prévoit :

- La création et animation d'un rendez-vous mensuel et/ou itinérant – Le Café Seniors ;
- La mise en place d'un Point Infos Seniors au sein du tiers-lieu ;
- La création et animation d'un réseau d'acteurs du bien vieillir ;
- L'essaimage, partage d'expérience et mutualisation des outils.

Renforcer le lien social,
l'autonomie et la participation
des seniors au cœur
de la vie locale.

LOCALISATION DU PROJET

Les territoires sont classés comme « bourg rural », en zone France Ruralités Revitalisation.



Meuse - Grand Est
Revigny-sur-Ornain
(55800) ; Houécourt
(88170) ; Langres
(52200)

SOFA TIERS-LIEU SOLIDAIRE

Un tiers-lieu au service du brassage social ou comment s'appuyer sur le lien social et intergénérationnel pour bien vieillir.

Tiers-lieu culturel et nourricier.

Le projet prévoit de favoriser l'inclusion des seniors, moins mobiles et plus isolés, par la proposition d'un plus grand nombre d'activités adaptées, ainsi que par la création d'un café associatif tremplin au Bien-Vieillir et l'animation d'un collectif engagé.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

SOFA tiers-lieu solidaire ; Association Manou Partages ; Le Centre Communal d'Actions Sociales (C.C.A.S.) du Cellier.

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Le territoire du Cellier, commune rurale située en Loire-Atlantique, connaît un vieillissement progressif de sa population, reflet d'une tendance nationale et régionale.

Ce phénomène soulève des enjeux majeurs en matière d'accompagnement, de maintien à domicile, d'accès aux services et de cohésion sociale. Une proportion importante de personnes âgées vivent seules ou en couple sans enfants à proximité.

La ruralité du Cellier, avec ses espaces dispersés, favorise leur isolement. La distance, le manque de transports en commun et la faiblesse de l'offre locale compliquent l'accès aux services de santé, d'aide à domicile, et à une alimentation équilibrée.

En outre, la maison de santé rencontre des difficultés à mobiliser des médecins et dentistes.

La mobilisation des acteurs locaux, la coordination des dispositifs existants, et le développement d'actions adaptées seront essentiels pour répondre à ces enjeux.

Chiffres clés :

- La précarité financière, touche 33 % des seniors.
- 17 % des seniors ont plus de 80 ans.



FINALITÉS

- Améliorer le quotidien des seniors grâce à une offre vie sociale / bien-être renforcée.
- Renforcer le lien intergénérationnel (ateliers cuisine, café associatif, ...).
- Améliorer la prise en compte des besoins des seniors, en favorisant leur sentiment d'utilité sociale et d'épanouissement personnel.
- Réduire concrètement l'isolement, par la mise en lien avec un réseau local solidaire et bienveillant.
- Soutenir les aidants, par la pair-aidance.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

Le projet prévoit de favoriser le lien social par :

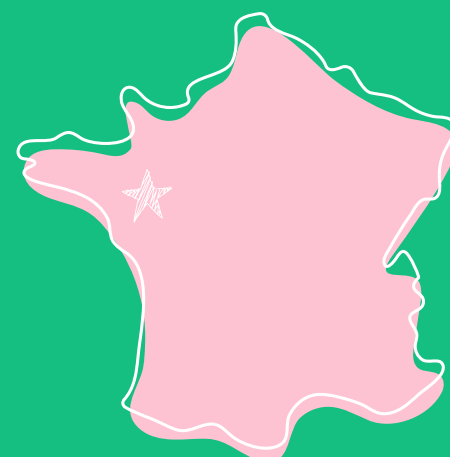
- L'animation d'un café associatif en cœur de bourg, proposant une programmation adaptée, partagée et variée, en lien avec les partenaires du consortium et avec les associations locales ;
- La constitution et l'animation d'un "Collectif Engagé Solidaire" ayant pour objectif d'aller à la rencontre des seniors isolés, d'identifier leurs besoins et de faire le relai avec les structures et propositions en place ;
- Le développement d'ateliers de cuisine favorisant l'accessibilité à une alimentation saine pour tous ;
- Le renforcement de l'offre mobilité via l'association de covoiturage Pilot'Age.

Ainsi que l'accompagnement des seniors en termes de prévention et de santé, par :

- La mise en place de rendez-vous réguliers (type "permanences") animés par des spécialistes (CAF, médecins, CLIC) ;
- L'animation d'ateliers et de propositions innovantes autour du manger / bouger, en lien avec des professionnels.

LOCALISATION DU PROJET

Le territoire est classé parmi les « bourgs ruraux », « rural à habitat dispersé » et le « rural à habitat très dispersé ».



Loire-Atlantique

Le Cellier (44850)



LA SCIC TETRIS - TIERS-LIEU LES GRANDES ROCHES

Bien vieillir en Préalpes d'Azur.

Tiers-lieu de recherche, nourricier, social, proposant des espaces de travail partagés.

Bien vieillir en Préalpes d'Azur vise à structurer un écosystème du bien vieillir sur le territoire des Préalpes d'Azur, en lien avec les territoires urbains de la bande littorale.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

SCIC TETRIS - Tiers-lieu Les Grandes Roches ; Association évaléco ; Le centre social L'Escale ; Centre de formation et CFA Luzcare ; Centre social Arpèges ; La Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse.

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Le territoire des Préalpes d'Azur est accessible, idéal d'un point de vue du climat, des paysages, de la qualité environnementale et sociale pour le bien vieillir mais les seniors résidant dans les zones urbaines et péri-urbaines limitrophes ne le connaissent pas assez et en profitent assez peu.

Autre paradoxe, ce territoire rural de montagne rassemble une proportion plus faible de plus de 75 ans que pour le reste du département des Alpes-Maritimes. Ce fait s'explique par l'absence totale de solutions proposées aux habitants pour faire face à la perte d'autonomie dans le cœur du PNR alors même que ce territoire n'est pas un désert médical. C'est l'inexistence d'un écosystème de l'aide professionnelle qui empêche les habitants de vieillir sur ce territoire. Les acteurs s'accordent sur la nécessité de soutenir une dynamique multi-acteurs autour du bien vieillir, en lien avec les territoires urbains de la bande littorale.

Chiffres clés :

- 31 % des habitants ont plus de 60 ans.
- Les Préalpes d'Azur ont connu un quasi triplement du nombre d'habitants depuis un demi-siècle.
- Les projections démographiques indiquent une augmentation attendue de 30 % des plus de 65 ans d'ici 2030.

LISTE DES PARTENAIRES

PNR (Parc naturel régional) des Préalpes d'Azur ; Le Conseil de Développement du PNR ; La Fondation de Nice ; AGIRC ARCCO Malakoff Humanis ; La fondation Harmonie Mutuelle.



FINALITÉS

- Offrir aux habitants seniors et à leurs aidants des lieux d'activités, de rencontres intergénérationnelles, d'entretien des capacités sociales, physiques et cognitives favorisant le maintien sur le territoire.
- Permettre aux habitants seniors des territoires urbanisés aux portes du PNR de mieux vieillir en s'appuyant sur ce que les Préalpes d'Azur peuvent leur apporter.
- Renforcer les capacités d'aide sur le territoire par la formation de professionnels et la structuration d'un écosystème du bien vieillir à l'échelle des bassins de vie et non des frontières administratives des EPCI.

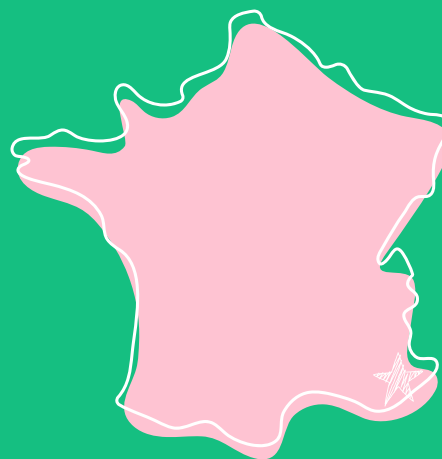
ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

- Un tiers-lieu physiquement accessible et ouvert (navette, covoiturage, bâtiment de plain pieds) ;
- Une programmation régulière et partagée entre les partenaires : tables-ronde, conférences, visites, ateliers, balades nature, jeux éducatifs, buvette, restauration, expositions, contes, stands de partenaires ;
- Des rencontres régulières entre les professionnels du prendre soin pour partager les pratiques, les difficultés, trouver des relais... faire collectif ;
- Un accompagnement à la création d'une coopérative de professionnels du prendre soin ;
- Des journées & des séjours « Bien vieillir en Préalpes d'Azur » (balade nature, alimentation durable) organisés avec les partenaires.

« Bâtir une dynamique de santé communautaire pour le bien vieillir sur notre territoire rural en considérant que le bien vieillir commence dès l'enfance ! »

LOCALISATION DU PROJET

Territoire du PNR des Préalpes d'Azur, classé « Rural à habitat dispersé ».



Alpes-Maritimes

Gréolières - Le Plan du Peyron (06620)



THIERCELIEUX

Bien vieillir en CCLGV : pour des personnes âgées au maximum autonomes, incluses dans la vie sociale.

Thiercelieux est un tiers-lieu « social, culturel, ludique et citoyen », situé en zone rurale.

Le projet propose plusieurs approches permettant d'une part d'anticiper, et de retarder la perte d'autonomie motrice, cognitive et sociale des personnes âgées, et d'autre part, de leur offrir des espaces et des moments de loisirs, de culture et d'épanouissement.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

CMS (Centre médico-social) de Salernes, EHPAD L'Oustaou de Zaou d'Aups, CCAS (Centres communaux d'action sociale), Espace France Service, associations de troisième âge, Asept Paca (Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires), LADAPT (plateforme de répit) du Var, CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique), soignants.

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Le territoire de la CCLGV se caractérise par un vieillissement de la population, qui subit des fragilités sociales, économiques, numériques et des difficultés de mobilités accrues. Près de 85% de la population de la CCLGV (Communauté de communes Lacs et Gorges du Verdon) sont concentrés dans moins de 40% de la surface du territoire. Les caractéristiques géographiques du territoire renforcent les difficultés de mobilité. Une enquête sociale qualitative menée par Thiercelieux et la MSA révèle que les principales préoccupations des plus de 65 ans sont le lien social, la santé, et les déplacements. Elles sont traduites par la nécessité de renforcer l'accès aux activités culturelles, sportives et de loisirs, à la santé, aux déplacements quotidiens, ainsi qu'à la rencontre, l'échange et le partage.

Chiffres clés :

- 30% des habitants ont 65 ans et plus.
- 8% des arrivants ont entre 15 et 24 ans (17% en moyenne sur le département du Var).
- Plus d'1 personne âgée de 65 à 79 ans sur 5 vit seule (et 40% pour les personnes de 80 ans et plus).
- Le taux de pauvreté est particulièrement élevé tant par rapport à celui du département que national (environ 19 %). Une personne sur 5 vit sous le seuil de pauvreté.

Liste des partenaires

Fondation Malakoff Humanis ; MSA Provence Azur ; Fédération Familles Rurales du Var ; CFPPA (Centre de Formation Professionnelle de Promotion Agricoles) du Var.



FINALITÉS

- Réintégrer les personnes âgées isolées dans des collectifs et participer à reconstruire un tissu social proche.
- Réapprendre à organiser un cercle social.
- Retrouver, maintenir ou développer les capacités psycho-sociales des personnes âgées.
- Lutter contre les "barrières numériques" en apprenant aux personnes âgées à avoir une utilisation simple et sécurisée.
- Apprendre aux personnes âgées à faire valoir leurs droits.
- Organiser un mode de fonctionnement mettant les seniors en position de sachant, dans l'action et non pas simplement en réception ou en consommation. Les considérer comme des personnes ressources.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

- L'ouverture inconditionnelle et gratuite du tiers-lieu du lundi au samedi (inclus) de 9h à 19h sans interruption, avec une proposition de services et d'activités regroupant tous les âges.
- Des événements et animations régulières, ludiques et culturels, pour tout âges (entre 7 et 10 par mois).
- Des propositions spécifiques pour les seniors (ateliers collectifs numériques et psychosociaux, repas solidaires, mode de communication adapté...).

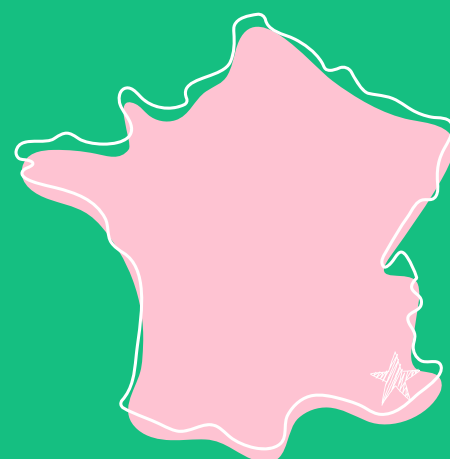
Ces trois piliers favorisent un équilibre entre l'intergénérationnel et des moments plus spécifiques et adaptés aux seniors.

Accompagner les personnes
à bien vieillir, avec proximité,
compréhension,
adaptation et douceur.



LOCALISATION DU PROJET

La Commune d'Aups est classée parmi les « Bourgs Ruraux » et est le territoire le moins peuplé du Var et classé en zone de Revitalisation Rurale (ZRR).



Provence-Alpes-
Côte d'Azur
Aups (83630)



LES VERGERS DE LA CAILLEUSE PAR L'ASSOCIATION BADINAGE ARTISTIQUE

Bien vieillir en Thiérache.

"Bien vieillir en Tiers Thiérache" déploie un ensemble d'activités riches et diversifiées, conçues pour accompagner l'avancée en âge, stimuler le lien social et valoriser les savoir-faire sur le territoire de la Thiérache.

COMPOSITION DU CONSORTIUM LAURÉAT

Les Vergers de la Cailleuse et l'association Badinage Artistique, EHPAD du Clos des Marronniers (de la commune) ; Centre social Tac Tic animation Vervins ; IMES (Institut Médico Educatif Spécialisé) de Proisy ; IME de Guise (Fondation SAVART), La Compagnie des Tiers-Lieux, METS (Maison des Entreprises Thiérache et Serre).

LES ENJEUX AUTOUR DE LA VIEILLESSE

Le Pays de Thiérache est confronté à un vieillissement de sa population, plus prononcé que la moyenne nationale. Ce phénomène démographique s'accompagne de facteurs de vulnérabilité spécifiques au contexte rural : isolement géographique et social, précarité économique, accès limité aux ressources et fragilisation des publics.

Les acteurs du territoire s'accordent sur la nécessité de dispositifs pour un vieillissement actif et participatif, ainsi que pour un soutien aux aidants (charge mentale et physique, répit, coordination et visibilité des services).

Ce bassin de vie rural, regroupant quatre EPCI et environ 72 100 habitants répartis sur 160 communes, est emblématique des Zones de Revitalisation Rurale (ZRR). Ce territoire nécessite par conséquent des solutions de mobilité, des actions de proximité de maintien du lien social et de l'autonomie, ainsi qu'une forte collaboration entre les acteurs sociaux.

Chiffres clés :

- Population en baisse depuis un demi-siècle.
- La part des 65 ans et plus passerait de 20 % à 27 % en 2050.
- Un habitant sur cinq y est âgé d'au moins 65 ans contre 18 % dans les Hauts-de-France.
- Précarité : 23% de taux de pauvreté et 21% de taux de chômage

LISTE DES PARTENAIRES

SESSAD de Vervins (Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile), PETR Pays de Thiérache, SIVOM (associations, qui rencontrent les personnes à domicile), Maison de Retraite de Buironfosse, Maison de Retraite Vuidet à La Capelle et Maison de Retraite Paul Ducatteau à Seboncourt.



FINALITÉS

En renforçant la coopération inter-structure et la diversification des outils d'animation, le projet vise à :

- Améliorer la prise en charge des publics fragilisés, par la création d'un écosystème du bien-vieillir intégré.
- Réduire l'isolement social et la fracture numérique.
- Renforcer l'estime de soi et l'autonomie.
- Améliorer bien-être physique et psychologique, et accéder à une offre diversifiée et de proximité.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

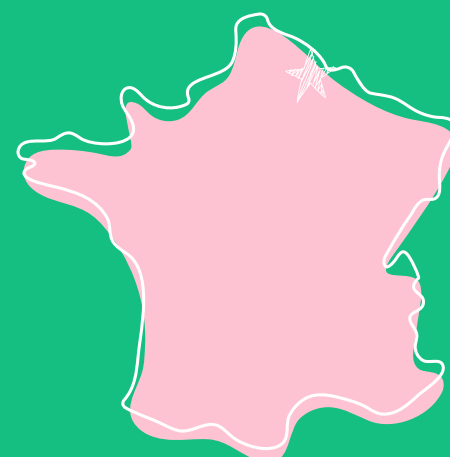
- Les jardins en Réseau, qui, dans un réseau de lieu, propose des ateliers de jardinage et l'accès à un jardin ;
- La Fabrik' en Réseau, qui prévoit la création de nichoirs et de bancs pour soit lutter contre l'illectronisme, soit contre l'isolement public ;
- Les cuisines en Réseau, qui proposeront des moments en convivialité, dans les cuisines des EHPAD, IME et tiers-lieu, autour de la transformation des produits issus des jardins en réseau ;
- Le Cirque Social et les APA (activités physiques adaptées), qui programment des ateliers de remobilisation corporelle et créative.

Créer un écosystème du Bien Vieillir pour que le territoire améliore le confort de vie.



LOCALISATION DU PROJET

Le projet se déploie sur le territoire du PETR Pays de Thiérache. Ce bassin de vie rural est emblématique des Zones de Revitalisation Rurale (ZRR).



Aisne - Hauts-de-France

La Vallée-au-Blé
(02140)