



3 ANS & 14 TIERS-LIEUX



LES CONSTATS

1 Un département jeune
mais qui vieillit rapidement

Les + 65 ans : aujourd'hui

> Seine-Saint-Denis



> Île-de-France



= 100 personnes par km²

La densité départementale de la population des 65 ans et plus est 4 fois supérieure à celle de la région

En 2050
2 fois plus
de personnes
de + 75ans

Environ 30%
des habitants
vivent sous le seuil
de pauvreté

2 Des parcours de vie difficile,
facteurs d'entrée en situation
de perte d'autonomie précoce

seuil de pauvreté



> Seine-Saint-Denis



> France

= 10% d'habitants

3 Les quartiers politiques de la ville
concentrent les personnes en
perte d'autonomie éloignées
des services

4 Un environnement
inadéquat

La perte d'autonomie, liée à l'âge ou au handicap,
n'est pas une conséquence inévitable :
elle peut naître de l'inadéquation
de l'environnement à la diversité des situations.

POLITIQUE PUBLIQUE

pour vivre mieux et plus longtemps
dans mon quartier

Soutenir les acteur·rices
de la vie ordinaire pour prendre
en compte l'inclusion

C'est accompagner les lieux
de convivialité de quartier
à se rendre accessibles
aux personnes âgées
et aux personnes
en situation de handicap.



LES MISSIONS DES TIERS-LIEUX AUTONOMIE

- Rapprocher les services des publics
- Permettre à chacun·e d'être maître de ses choix
- Recréer les conditions de la rencontre
- Faciliter l'émergence de solidarités de proximité
- Reconquérir le « sentiment d'utilité »
- Soutenir et rendre visible l'action des aidants (professionnels et familiaux)



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

la
coopérative
tiers-lieux

LES GRANDES FONCTIONS

des tiers-lieux autonomie dans mon quartier

L'ACCUEIL-ÉCOUTE



- 1 Bienvenu.e
- 2 Bien
- 3 Important.e

processus d'accueil
PARTAGÉ en ÉQUIPE
↳ quand une pers. dévère ses problèmes, que faisons-nous?
Récolte
indicateur de parole
la relation

DÉMARCHE



ÉCOUTE
CONSEIL
ORIENTATION

RIEN AVOIR
AVEC ÉCONOMIE

Qualité d'écoute

- 1 être disponible
- 2 être accessible
- 3 être égale à égal.e

confidentialité

Les personnes n'ont pas nécessairement besoin d'aide ou de conseils

INFO & ORIENTATION

par l'ensemble de l'équipe

- * lieu de confiance
- * écoute empathique
- * connaissance des dispositifs
- * contacts de confiance

JE VOUS ENVOIE VERS TELLE PERSONNE

PRÉVENTION SANTÉ



POUVOIR D'AGIR

PRENDRE une part ACTIVE dans le lieu

ANIMER

PROGRAMMATION INCLUSIVE

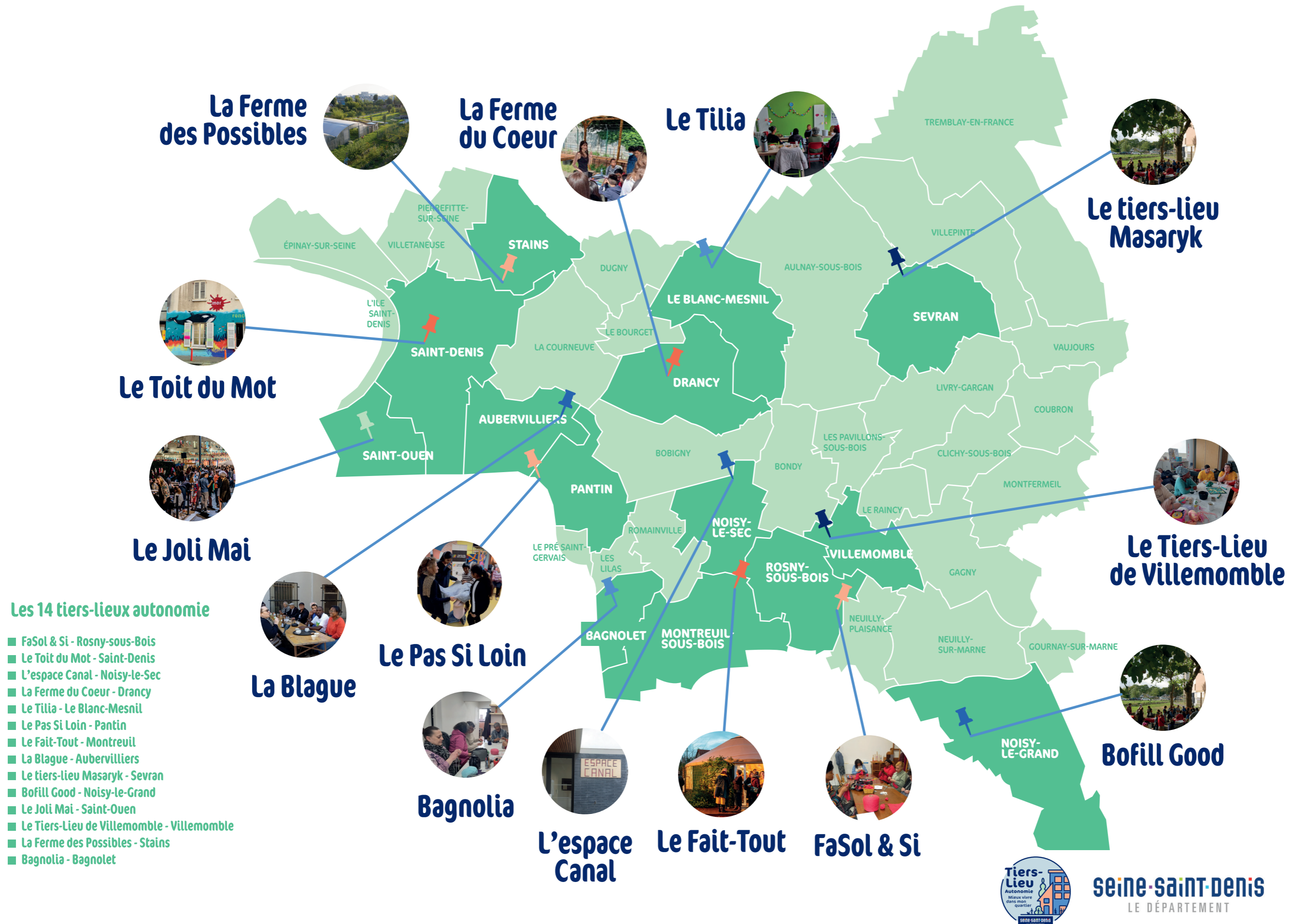


seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

la coopérative
tiers-lieux

LES TIERS-LIEUX AUTONOMIE DANS MON QUARTIER

14 tiers-lieux autonomie en Seine-Saint-Denis



CARTOGRAPHIE des partenaires mobilisés

Autour du lieu



ILS ORIENTENT
les personnes en perte
d'autonomie et leurs
aidants vers le tiers-lieu
autonomie :

- Municipalité : pôle senior, CCAS...
- Association d'accompagnement, par exemple : les Petits Frères des Pauvres, association d'aidants...
- Bailleurs sociaux
- Commerçants de quartier
- Ambassadeurs du lieu (habituels...)



ILS PRENNENT LE RELAI
pour poursuivre le parcours médico-social pour
certains usagers :

- Centre Communal d'Action Sociale
- Service Social, Maison Départementale pour les Personnes Handicapées
- Coordination gériatrique (au Département, au Dispositif d'Appui à la Coordination : aider face aux situations complexes)



Au sein du lieu

ILS APPORTENT LEUR EXPERTISE POUR MENER DES ATELIERS :

- Prévention : nutrition, sport adapté, socio-esthétique, numérique, ateliers créatifs...
- Aidants : psychologue pour le café des aidants...

Le lieu comme « commun » pour le territoire :

- Associations locales (ex : pour préparation en cuisine, pour ateliers, pour réunions...)
- Initiatives de bénévoles
- Hébergement de structures



ILS CO-CONSTRUISENT LES ACTIONS :

- Résidence Autonomie, Résidences Sociales (anciens Foyers de Travailleurs Migrants...)
- EHPAD
- Résidence pour personnes en situation de handicap
- Accueil de jour pour personnes en situation de handicap
- Établissements scolaires spécialisés

À l'échelle du département

ILS FINANCENT :

- Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis
- L'État
- CAF
- Ville
- Établissements publics territoriaux
- Bailleurs sociaux
- Acteurs de l'autonomie : CNAV, caisses de retraite...
- Fondations
- PME locales

ILS PARTAGENT des ressources et des
bonnes pratiques :

- Les membres du réseau des tiers-lieux autonomie
- La Fédération des Centres Sociaux
- FOL 93
- Partenaires de quartier
- Réseau A+ c'est Mieux



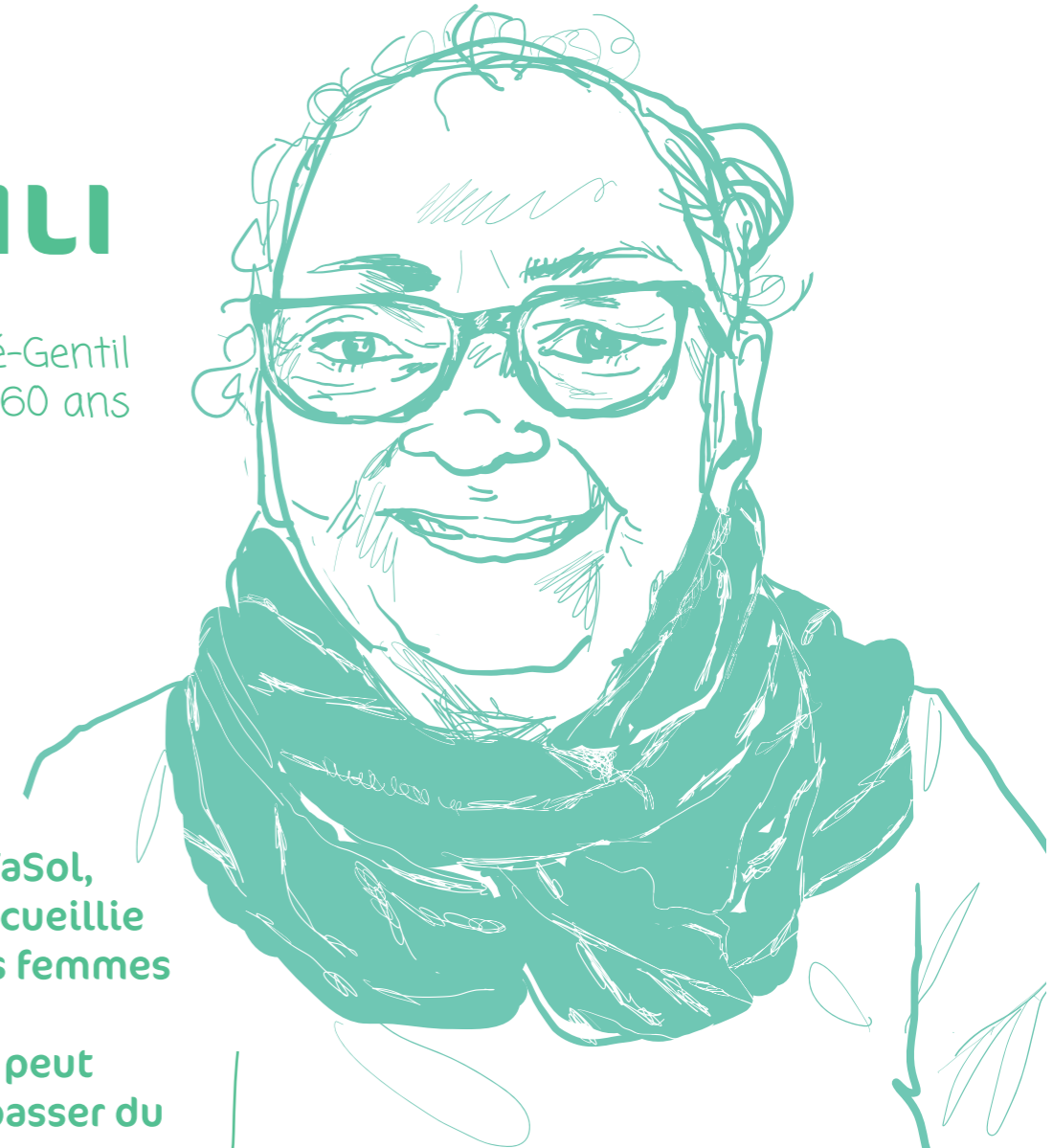
PREMIERS RÉSULTATS & IMPACTS

Chaque année, au sein des 12 lieux ouverts

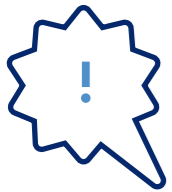


SURILI

habitante du Pré-Gentil
depuis 60 ans



La porte d'un tiers-lieu autonomie est poussée par une personne de plus de 60 ans environ
20 000 fois par an



La **moitié** des personnes qui fréquentent le lieu sont **seniors**



Près de **600 actions de prévention** à la perte d'autonomie sont menées au sein des tiers-lieux autonomie par an



400 permanences d'accompagnement administratif

Jeudi après-midi, c'est atelier tricot chez FaSol, Surili arrive avec un peu de retard et est accueillie chaleureusement par l'équipe et les autres femmes du groupe. On lui avait gardé une chaise. À cause de ses problèmes de vue, Surili ne peut plus tricoter, pour autant, elle vient pour passer du temps avec le groupe.

Surili est entrée pour la première fois dans le lieu afin d'avoir un renseignement administratif. Depuis, elle vient 4 fois par semaine : tricot, couture, gym douce et accompagnement numérique.

Surili vient avant tout pour voir du monde, ne pas rester seule à ne rien faire à la maison. Elle vit dans l'immeuble voisin avec son fils.

« Je suis une grande habituée ! Si je ne viens pas, c'est que je suis malade. »



Café associatif La Blague

AUBERVILLIERS

Créer un lieu de rencontre et
de ressources pour les habitant·es
du quartier de La Maladrerie

Contexte

Ouvert depuis novembre 2019
dans le quartier prioritaire de la
Maladrerie à Aubervilliers

Capacité d'accueil

25 places assises dans la
grande salle et 5 dans une pe-
tite salle annexe

Domaines d'activités

//// Café / restauration

//// Activités socioculturelles

permanences d'écrivaines publiques, permanences numériques, soutien scolaire, cours de français langue étrangère (FLE), ateliers parentalité, orientation vers les dispositifs sociaux et culturels, plat solidaire, boisson offerte selon les situations, ateliers cuisine, ateliers mémoire, atelier musicologie, cours de yoga, soirées à thème, concerts, expositions, jeux extérieurs, jeux de société, club de lecture.

Services ponctuels au public

//// poster une lettre, passer un appel, transmettre des messages...

Point relais : AMAP et dépôt de pain.

//// Prêt du local à des associations du quartier ou des collectifs d'habitant.es.

Les parties prenantes

60 personnes accompagnées par semaine
3 salarié·e-s et 25 bénévoles actifs

Les partenaires

Actuels ou envisagés : Société Neosilver - Collectif artistique Rebonds - Association Dans ma petite cuisine - Association Fafaly - Compagnies artistiques - Association Langue et culture - Collèges et écoles du quartier - Société Bene Bono - Boulangerie Panifixion

Spécifiques : Club senior Finck - OPH d'Aubervilliers - Maison pour tous Berty Albrecht - Service accompagnement et animation seniors (SAAS) d'Aubervilliers - EHPAD public Constance Mazier - Médiathèque Henri Michaud - Espace culturel Renaudie - PMI et les crèches du quartier - Centres de santé - Autres commerçant·es (pharmaciens, épiciers, buralistes...).

Objectifs

- Permettre la rencontre intergénérationnelle
- Développer les ressources à disposition des personnes âgées ou en situation de vulnérabilité.

Les personnes âgées et les personnes en situation d'isolement trouvent à La Blague un lieu accueillant, dans lequel elles peuvent s'asseoir un instant autour d'une boisson (offertes selon les situations) et trouver des oreilles attentives, (re)trouver du monde ou obtenir des réponses à d'éventuelles questions.

C'est également un espace qu'elles fréquentent pour les nombreuses activités qui sont proposées, à leur intention ou bien ouvertes à tout public. Elles peuvent également s'impliquer dans la vie du lieu en proposant leurs idées et participer à son animation. Ainsi, elles se sentent valorisées comme partie-prenantes et non stigmatisées comme bénéficiaires.

La Blague propose un certain nombre d'ateliers menés par des personnes bénévoles, sinon par son réseau de partenaires qu'elle accueille dans ses locaux. La Blague est bien identifiée dans le quartier par les habitant·es, les commerçant·es, les structures associatives et institutionnelles : des personnes isolées sont régulièrement orientées vers l'association. De la même façon, son équipe met en lien régulièrement le public vers les services utiles à leur quotidien, appuyant par là le travail des professionnels ou proches aidants.

*C'est incroyable ce
que vous avez fait
en 4 ans !*



Activités orientées autonomie

- ... Ateliers pour faire travailler sa mémoire avec Néosilver
- ... Permanence numérique
- ... Club de lecture

Entre 15 et 20 personnes âgées fréquentent le lieu chaque semaine



Tiers-Lieu Masaryk

Les bailleurs sociaux sont des acteurs de la ville, c'est aussi leur rôle d'oser et d'expérimenter de nouvelles façons de faire et de s'adapter à l'évolution de la société.



Contexte

Ouverture prévue en septembre 2024 dans le Quartier Montceuleux-Pont Blanc

Capacité d'accueil

environ 400 m2

Domaines d'activités

- //// Une épicerie sociale / aide alimentaire.
- //// Un atelier de quartier des Compagnons bâtisseurs (outilthèque, ateliers collectifs bricolage, chantiers participatifs avec les habitants, chantiers d'auto-réhabilitation accompagnés etc.).
- //// Un salon des seniors (un espace repas et détente pouvant accueillir les locataires des logements inclusifs pour des moments de convivialité, animations, repas etc.).
- //// Un grand espace polyvalent et partagé pouvant accueillir animations et permanences d'accueil.

Les parties prenantes

60 personnes par semaine.
1 animateur pour le tiers-lieu, 1 animateur et des aides à domicile chez Vitaliance, 2 personnes pour l'épicerie, 2 personnes pour les Compagnons bâtisseurs.

Les partenaires

Ville de Sevran - CCAS - Vitaliance - service d'aide à domicile, porteur 3P de l'habitat inclusif - Amicale des locataires - Les petits frères des pauvres - Les Compagnons Bâtisseurs - PIMMS - Potentielles Cité - association locale - Compétences emploi - Maison de quartier Edmond Michelet - Service Jeunesse - Théâtre de la Poudrerie.

Objectifs

- Dynamiser le quartier en testant une nouvelle conception et gestion des locaux à rez-de-chaussée des immeubles de logements sociaux en embarquant la Ville et les acteurs locaux dans un projet commun.
- Répondre aux besoins des habitants (personnes âgées et aidants inclus) en leur offrant un nouveau mode d'habiter, intégrant les enjeux d'adaptation du logement mais aussi d'animation et d'intégration dans la vie du quartier.
- Accueillir des activités diversifiées et intergénérationnelles, avec un focus sur l'accompagnement des personnes âgées et des aidants.

Un tiers-lieu au rez-de-chaussée de la résidence Masaryk de 290 logements réhabilitée dans le cadre de l'ANRU. A côté du tiers-lieu, dans le même bâtiment, Vilogia créé 14 logements adaptés aux personnes âgées : il s'agit de logements inclusifs avec un projet de d'animation et d'aides à domicile. Un espace leur est dédié au sein du tiers-lieu. Ce projet global d'accompagnement des personnes âgées a été conçu avec les élus et services techniques de la Ville, les associations locales et l'amicale de locataires de la résidence.



« Un tiers-lieu à Montceuleux, c'est un vrai défi mais on en a besoin ! »

Activités orientées autonomie

- ... Les logements inclusifs
- ... L'intégration de l'espace senior
- ... La co-construction du projet avec les partenaires

Les futurs locataires des 14 logements adaptés dont 10 sont intégrés dans le dispositif d'habitat inclusif
28% d'occupants de plus de 60 ans habitant la résidence Masaryk susceptibles de trouver un intérêt dans ce lieu collectif





Mots et Regards

SAINT-DENIS

Mots Et Regards a pour vocation de permettre aux enfants et adultes de Saint-Denis et ses alentours, d'enrichir leurs pratiques de la lecture à voix haute, de l'écriture et du conte dans un esprit d'éducation populaire et de partage.

Contexte

Depuis 2020, Saint-Denis, quartier grand centre ville.

Capacité d'accueil

Tout dépend du type d'atelier et du mode d'accueil.

Domaines d'activités

- //// Médiation du livre, partage des contes et de l'oralité.
- //// Ateliers hebdomadaires : petite-enfance (0-3 ans), éveil musical, théâtre, lecture à voix haute, atelier d'écriture.
- //// Sensibilisation à l'écologie.
- //// Atelier de cuisine : Tambouille à Mots.
- //// Écrivains publics.
- //// Évènements festifs et conviviaux : soirées et festivals.

Objectifs

- Créer la rencontre entre les habitants de Saint-Denis et le livre.
- Créer une relation de confiance entre les habitants du quartier et l'association afin de rompre l'isolement social et culturel.
- Donner l'opportunité aux habitants de s'emparer de leur quartier pour proposer des activités et des rencontres.

Les parties prenantes

Environ 2000 personnes par année.
7 salariés, 1 service civique, 3 stagiaires
12 écrivains publics bénévoles.

Les partenaires

La Cloche - Maison des séniors - Ferme de l'espoir
Centres de loisir - Écoles
Espaces verts de Saint-Denis
Maison de l'écologie - Résidence sénior Dyonisia
Centre Hospitalier de Saint-Denis - CMP Franklin
Casado - Antennes jeunesse de Saint-Denis - Hypra
Bailleurs sociaux.

Le Toit du Mot est un lieu ouvert pour tous les publics, accueillant des activités en lien avec le livre, les mots, l'oralité, dans un esprit de partage et de convivialité. Du théâtre au manga, en passant par la cuisine, ce sont des générations qui se croisent au fil de la journée, et se réunissent parfois autour d'une soirée conte, d'une scène ouverte ou d'un repas.

L'association Mots et Regards, c'est le culturel et le social qui se mélangent grâce à une douzaine de bénévoles écrivains publics, des festivals gratuits, des lectures en pied d'immeuble avec un âne, des animations dans des CMP, des résidences seniors, des écoles, des centres de loisirs...

Le Toit du Mot souhaite devenir un lieu ressource pour les habitants de Saint-Denis, qui peuvent être accompagnés par nos équipes pour mettre en place de nouvelles activités à la demande (couture, bricolage, rencontres de quartier).



Activités orientées autonomie

- ... Ateliers Tambouille à Mots, un atelier qui relie cuisine, expression orale et écriture, parfois même expression plastique et graphique !
- ... Des rencontres dédiés aux publics seniors durant nos événements et festivals, exemples : le thé conté, journal de voyage...
- ... Bientôt : Des rencontres au parc avec le Bibliambule ! Un vélo triporteur, sa remorque bibliothèque et ses hamacs, pour apporter livre et convivialité au plus près de chacun !

Environ 60 personnes par mois

MOTS ET REGARDS

Lire, raconter, créer, partager

Entouma, Usager des écrivains publics

Ah mais toi aussi t'es là ! Moi je suis tout le temps là, ici c'est chez moi !





Pas si Loin

PANTIN

Un lieu chaleureux où l'on se retrouve pour faire ensemble !

Objectifs

- Lutter contre l'isolement et créer une communauté chaleureuse et solidaire
- Écouter et accompagner
- Accueillir au mieux les personnes, les renseigner, les orienter si besoin
- Les inciter à participer à la vie de l'association dans un esprit intergénérationnel.

Contexte

Association créée en 2013, reprise par l'équipe actuelle depuis 2020. Au carrefour de Pantin, Aubervilliers et Paris 19ème, le Pas Si Loin est situé dans un Quartier Politique de la Ville, et en dispositif ANRU depuis plus de 10 ans. La densité de population y est très importante : 11 000 personnes vivent dans un rayon de 500 m. autour du local historique (1 rue Berthier).

Les activités de l'association se développent dans les 2 lieux : le local historique au 1 rue Berthier (près de la porte de la Villette, et la Cantine (réfectoire de l'ancien collège du quartier) au 34 rue Cartier Bresson (8 à 10 minutes à pied).

Capacité d'accueil

40 personnes dans le local historique : l'Atelier 1 rue Berthier, une centaine de personnes dans la Cantine et sa terrasse rue Cartier Bresson.

Domaines d'activités

- //// La cuisine.
- //// La couture.
- //// La végétalisation.
- //// Accès à la culture et aux droits.
- //// Activité physique.

Les parties prenantes

40 personnes âgées ou adultes viennent régulièrement aux activités proposées par le Tiers-lieu, et une moyenne de 60 personnes viennent déjeuner à la Cantine. Une quarantaine d'adultes participent également aux événements en soirée : concerts, conférences...
9, 54 ETP salarié.e.s et une vingtaine de bénévoles actifs.

Les partenaires

Associations ou structures locales PAM (TZCDLD) - Centre National de la Danse - la Dynamo (musique) - école élémentaire du quartier - CCAS d'Aubervilliers - plateforme de répit du Pré Saint-Gervais...



Eveline 79 ans

Venir à l'atelier broderie du vendredi, c'est le rayon de soleil de ma semaine

association
**PAS
-SI-
LOIN**



Activités orientées autonomie

- ... Une cantine participative et solidaire,
- ... Sorties culturelles à Paris et environs,
- ... Actions de sensibilisation pour les aidants familiaux et un groupe de parole mensuel,
- ... Un séjour d'une semaine en été pour des familles (ne partant pas en vacances),
- ... Tutorat-lecture hebdomadaire pendant l'année scolaire (binôme de senior et élève de CP-CE1),
- ... Ateliers de prévention santé avec le PRIF (informatique, mémoire, gym adaptée),
- ... Ateliers d'écriture,
- ... Actions collectives avec la CAF,
- ... Rencontres intergénérationnelles,
- ... Ateliers broderie et couture hebdomadaires auto-gérés par les seniors,

- ... Ateliers de danse avec le Centre National de la Danse,
- ... Atelier mensuel de sophrologie.

40 personnes âgées fréquentent régulièrement le lieu. Plus de 130 seniors ont participé à une activité ou atelier depuis l'ouverture du Tiers-lieu Autonomie en 2021. Il est à noter que des seniors des autres quartiers de Pantin voire des communes limitrophes comme le Pré-Saint-Gervais fréquentent régulièrement le Pas Si Loin, alors que le quartier des 4 chemins souffre d'un a priori négatif (sentiment d'insécurité).



la Ferme du Coeur

DRANCY

Ramener la nature en ville,
ensemble !

Objectif

- Ramener la nature en ville est le point central de toutes les activités de l'association

Contexte

31 rue de Ladoucette

Capacité d'accueil

15 en intérieur et 40 en extérieur

Domaines d'activités

- //// Jardinage
- //// Animations écologiques intergénérationnelles (fabriquer sa lessive, son savon, apprendre à bouturer, jeux de société)
- //// Espace cuisine
- //// Orientation professionnelle sur les métiers de la transition écologique

Les parties prenantes

4 salariés
1 stagiaire
6 bénévoles actifs

Les partenaires

Samu social
PRE (programme de réussite éducative)
Les Petits Frères des pauvres.

Cet espace rassemble les personnes de tout âge au plus près de la nature pour que chacun/chacune puisse s'initier à l'écologie à travers des activités ludiques et pédagogiques et cultive un espace partagé (outils communs) leur propre potager sans pesticide ou engrais chimique dans un esprit solidaire et convivial.

L'apprentissage du compostage est aussi réalisé à travers 3 composteurs mis à disposition.

Des animations transgénérationnelles sont proposées, essentiellement les mercredis.

Une cuisine sera bientôt opérationnelle. L'accueil de personnes souffrant de problèmes cognitifs/troubles du spectre de l'autisme y ait aussi développé avec la création d'activités spécifiques.

Des partenariats avec des structures spécialisées ont été mis en place.



*On a appris plein de choses,
écologiques et pratiques pour
faire des économies.*



ORGANISATION
TERRES URBAINES



Activités orientées autonomie

- ... La cuisine
- ... Le jardinage
- ... Les animations

La moitié des publics sont des personnes en perte d'autonomie ou porteuses d'un handicap





Le Joli Mai

SAINT-OUEN

Promouvoir une vie de quartier harmonieuse en favorisant la mixité sociale, intergénérationnelle et inter-quartiers

Contexte

Quartiers centre-ville, Cordon, Garibaldi - Saint-Ouen
Situé à proximité de la Mairie, 3 écoles maternelles et élémentaires, 2 collèges et

plusieurs infrastructures culturelles et sportives (centre nautique, médiathèque, cinéma...).

Objectifs

- Mettre en place un projet collectif, accueillant, qui permette de redonner vie au quartier de la Mairie à Saint Ouen
- Créer les conditions pour favoriser les rencontres, les échanges, l'entraide, le partage et la
- Mutualisation des savoir-faire et des compétences.
- Favoriser les initiatives et la création participative des projets initiés par l'association

Domaines d'activités

Autour de l'alimentation :

La restauration du vendredi et du samedi / Le café du matin / Alimentation pour les enfants et les familles / Ateliers nutrition pour le 3e âge.

Autour des services publics :

Ateliers de pratique du français et de l'arabe / Aide administrative / Ateliers numériques.

Autour de l'enfance :

Aide aux devoirs / Ateliers lecture / Ateliers périscolaires et éducatifs.

Autour « Tiers-Lieu autonomie dans mon quartier » :

Café des Aidants® / Ateliers créatifs (sur le thème du Bien-vieillir).

Les parties prenantes

4 salariés / 60 à 70 bénévoles actifs / 330 adhérents.

Les partenaires

Ehpad public « Lumières d'Automne » - Association Française des Aidants (AFA) - Mairie - Travailleurs sociaux - Psychologue.

© - Café senior au Joli Mai



Mamie Coco, 2021



Activités orientées autonomie

... Bien-vieillir, autonomie et maintien à domicile

Le Centre de Ressources Territorial de l'Ehpad Lumières d'Automne a mis en place un programme complet d'accompagnement des aidants : le « Parcours aidant ». Ainsi, depuis janvier 2024, Le Joli Mai ouvre ses portes à MOVADOM, au Géron'd'if, à Happy Workers et à Happy Académies pour de nouveaux ateliers visant à sensibiliser les aidants à leur rôle, prévenir les troubles musculosquelettiques, améliorer l'accès aux solutions de répit et éviter les déséquilibres alimentaires. Par ailleurs, pour répondre au succès de fréquentation, le Café des Aidants® est bi-mensuel pour offrir un espace de rencontre plus régulier.

Je suis à la retraite, j'habite Saint-Ouen et je suis heureuse d'avoir le Joli Cœur en face de chez moi.

... Lien intergénérationnel

Plus de 50 ans après la dernière édition du carnaval de Saint-Ouen, la ville renouvelle ce grand événement et a choisi Le Joli Mai pour coordonner les festivités et fabriquer marionnettes, costumes et masques. Tous les Audoniens qui le souhaitent peuvent apprendre à créer un masque ou un costume, ou encore, partager leur savoir-faire avec les bénévoles du Joli Mai les samedis

Rotation de 10 à 12 personnes



Le Fait-Tout

Espace de convivialité, d'entraide et de partage

MONTREUIL

Objectifs

- Créer du lien social dans le quartier,
- Devenir un lieu plus spécifiquement identifié comme lieu ressources pour les personnes porteuses de handicap et les personnes âgées (permanence numérique, temps de rencontre)

Contexte

Montreuil, Quartier QPV Branly Boissière.

Capacité d'accueil

Yourte : 50 personnes
Salle d'activités : 15 personnes
Ensemble des espaces avec jardin (environ 120 personnes).

Domaines d'activités

- Restaurations avec cuisine faite maison.
- Animations socio-éducatives et culturelles (bien être pour tous, atelier cuisine, soutien scolaire, cours de français, atelier enfants et familles), réparation vélo.
- Évènements et fêtes diverses (accueils d'artistes et d'initiatives de conteur/ses, concerts, spectacles, projections de documentaires...).
- Actions sociales (permanences sur l'accès aux droits, écrivain public, numérique CAF...).
- Point Services (point relais Poiscaille, locations des espaces).



Les parties prenantes

300 personnes / semaine en moyenne annuelle.
6 salarié-e-s soit 4,5 ETP / 1 service civique, 1 stagiaire en alternance (3 mois), 2 à 3 stagiaires Ulis / une quarantaine de bénévoles (dont 15 actifs réguliers sur l'ensemble des commissions), soit 1,5 ETP.

Les partenaires

Direction de la santé-Mission Handicap de Montreuil - Sessad Archipel, Ime Coursol, collège Cesare Evoria/dispositifs Ulis - Etablissement public de santé Ville Evrard /Centre de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent (implanté à Montreuil, à 10 minutes à pied du FaitTout) - Centre Municipal de santé Leo Lagrange - Ehpad de Montreuil - Liens réguliers avec d'autres associations locales (Sfm, femmes de la Boissière, ...) et informations partagées via le centre de quartier Jules Verne.



© - Terrasse du Fait-Tout

Activités orientées autonomie

... Plusieurs actions sont en cours d'élaboration pour 2024/2025, impliquant différents partenaires santé/bien être pour les personnes de plus de soixante ans... (diététique, fédération Sport Pour Tous, yoga...)

... Une collaboration avec l'association Brut Pop pour la mise en place d'une série d'ateliers en direction de jeunes du Sessad, de l'Ime Coursol, ou/et dans le cadre du dispositif Ulis.

... Une réflexion est en cours avec une équipe de psychologues de l'hôpital Ville Evrard, pour la mise en place de temps d'accueil (goûters, projection, danse, musicothérapie) au Fait-Tout de quelques enfants placés en internat avec leur personnel soignant.

Chaque semaine : environ 50 personnes de plus de soixante ans, 7 jeunes du dispositif Ulis (collège C.Evora) avec leurs deux éducateurs, et de 2 jeunes autistes du Sessad L'Archipel avec leurs éducateurs spécialisés.



Bofill Good

NOISY-LE-GRAND

Se sentir bien dans son logement, bien dans son quartier, bien dans sa vie.

Contexte

Ouverture opérationnelle depuis février 2023

Le lieu se situe à proximité du quartier Abraxas réalisé par l'architecte Ricardo Bofill à Noisy-le-Grand. L'enjeu du Tiers-Lieu est de faire le lien entre l'ancien et le nouveau quartier pour conserver cet esprit village propre à Abraxas

Capacité d'accueil

19 personnes

Domaines d'activités

- //// Activités coordonnées par l'ESS CLUB et les Partenaires : PRIF, Ciné Marvel, Apéro des voisins...
- //// Activités portées par les habitants : chorale, bibliothèque partagée, soirée jeux, festival de jeux, conférences...
- //// Propositions servicielles : imprimante, yoga, sophrologie, coworking, location espaces, goodies de commerçants, etc.

Les parties prenantes

1070 accompagnées sur l'année.

ESS CLUB : 5 employés. Bénévoles Bofill'Good : 10.

Les partenaires

Mairie de Noisy-le-Grand - Maison Pour Tous

Magasins de proximité (supermarché, épicerie solidaire, magasin de jeux, etc.)

Médiathèque - Résidences seniors

Tiers-Lieux du 93 (FaSol - Fabrique Solidaire, etc.)

ADIE - France Active

Objectifs

- Accompagner le senior dans son autonomie quotidienne avec la mise en place du PRIF, des club Gladis (qui lie le jeu et le travail autour de la mémoire) et autres animations
- Être un espace de rencontre et de prises d'initiatives des habitants
- Favoriser le développement de l'Economie Sociale et Solidaire
- Favoriser l'insertion économique.
- Fédérer les acteurs du territoire au sein du tiers-lieu.

Le projet est né d'une écriture de projet entre Seqens, l'Apes et la ville de Noisy-le-Grand.

Ce site se veut un laboratoire d'innovations et d'expérimentation de projets en direction de tous types de publics afin de favoriser le lien intergénérationnel.

Des ateliers spécifiques sont mis en place avec le PRIF et d'autres acteurs pour les seniors. Ces derniers, mis en confiance, ont créé un Club Sénior qui a son tour devient acteur du lieu en proposant des activités animées par des seniors bénévoles.

« C'est trop beau ici, cela donne envie de revenir. C'est un peu comme une deuxième famille. »

© - Atelier réparation de vélo au Bofill Good



Activités orientées autonomie
... Groupe Gladis (travaillant la mémoire par le jeu),
... Petits déjeuners numériques

290 seniors sur l'année
20 seniors réguliers





Bagnolia

BAGNOLET

Rendre la vie plus belle
et plus simple

Objectifs

- Créer un endroit ressource et de confiance,
- Développer un réseau de partenaires pour alimenter les activités proposées

Contexte

Au sein du QPV des Malassis à l'est de la Ville, de l'autre côté du pont de l'autoroute A3 (déconnexion avec les autres quartiers de la Ville).

Installation dans une ancienne crèche avec un jardin privatif au milieu d'un quartier plutôt résidentiel / familial

Capacité d'accueil

60 visites uniques / jour en moyenne (toutes activités confondues)

Domaines d'activités

- //// Mise en place d'une navette pour acheminer les publics.
- //// Accueil inconditionnel, écoute personnalisée, orientation, Programmation (santé, nutrition, sport, culture, nature en ville, bricolage, convivialité...).
- //// Accompagnements personnalisés (conciergerie de l'EBE, écrivain public...).
- //// Point Poste.

Les parties prenantes

200 personnes la première année.
14 salariés (12.5 ETP). 12 salariés (10.5 ETP) conventionnés
Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée. Pas encore de bénévoles mais en cours de recrutement.

Les partenaires

Ville de Bagnolet - Centres Sociaux - EHPAD Butte aux Pinçons - Centre Paul Couderc - CMS Ville de Bagnolet - Médiathèque Est Ensemble - Bailleurs (DSU) : Est Ensemble Habitat, Paris Habitat et Logirep.

Le tiers lieu Bagnolia est un projet porté par l'Entreprise à But d'Emploi (EBE) Caps comme Noue de l'expérimentation Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée (TZCLD) qui verra le jour en juin 2024.

Son métier central est l'insertion par le travail des personnes que l'on dit privées durablement d'emploi, issues des QPV de la Capsulerie et de la Noue. Le métier de tiers lieu ou l'expertise d'accompagnement des séniors et des porteurs / euses de handicap sont des opportunités pour développer les postes des équipiers.

On retrouve au sein du projet de l'EBE la bienveillance, l'écoute active, l'accompagnement et la réponse au besoin personnalisé.

Bagnolia est réfléchi comme un endroit ressource à la fois pour les résidents de plus de 50 ans, les familles et les aidants.

Il est installé dans le quartier des Malassis, un quartier plutôt familial et serein. Il y a un grand jardin qui permet de déployer des activités nature en ville, au milieu du béton.

Et pourquoi il n'y avait pas des gens comme vous avant ?



Activités orientées autonomie

- ... Médiation par l'animal (berger des Malassis et sa chèvre)
- ... Atelier pain avec Didier le boulanger
- ... Boum avec les enfants de la MAM voisine
- ... Marche nordique avec la Fédération de marche nordique
- ... Gym douce avec Sport pour Tous
- ... Mur Serious Game avec Sport Games France
- ... Médiation familiale avec CITHEA
- ... Atelier aviation virtuelle (pour la motricité fine) avec la Fédération Française d'aviation virtuelle
- ... Ateliers cuisine avec les petites cantines : alimentation convivialité et nutrition santé
- ... Ateliers estime de soi avec NéoSilver
- ... Ateliers bricolage avec Au Milieu
- ... Jardinage et nature en ville avec l'équipe des serres du parc Josette et Maurice Audin
- ... Navette interne pour acheminer les usagers depuis les différents quartiers de la Ville (EBE)



© - Chantier participatif à Bagnolia



La bergerie

VILLEMOMBLE

Tiers-lieu intergénérationnel où chacun trouve sa place et se sent en famille comme à la maison

Contexte

Quartier QPV la fosse aux bergers, les Marnaudes, la sablière.

Capacité d'accueil

Environ 60 personnes, soit 20 personnes par pièces.

Domaines d'activités

- //// Café associatif
- //// Ateliers seniors
- //// Animations culturelles et artistiques intergénérationnelles
- //// Sensibilisation au handicap et au zéro déchet
- //// Soutien scolaire
- //// Coworking et formations pour les entrepreneurs

Les parties prenantes

Depuis notre ouverture il y a dix jours, nous avons 4 seniors, 6 ados et 3 enfants réguliers. 1 salarié.e.s/bénévoles.

Les partenaires

GPGE - Centre social Alain Mimoun - Conseil citoyen - Association VMA

Objectifs

- Repérer les seniors invisibles.
- Rompre l'isolement pour tout public.
- Repérer les aidants.
- Animer la vie du quartier.
- Permettre aux entreprises d'avoir une domiciliation et de louer un espace convivial pour leurs événements.

- //// Une salle d'animation, une grande cuisine aménagée, une grande entrée ou sas d'accueil, 4 grands bureaux proposés en location



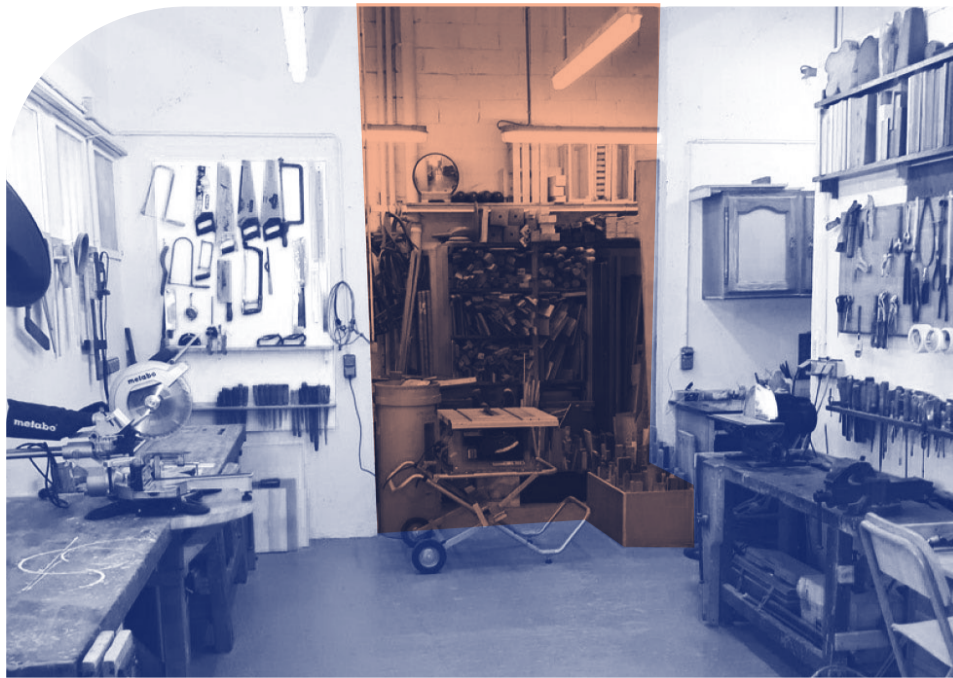
Activités orientées autonomie

- ... Ateliers seniors.
- ... Animations culturelles et artistiques intergénérationnelles.
- ... Sensibilisation au handicap et au zéro déchet.



Vous êtes une bénédiction





FaSol & Si

ROSNY-SOUS-BOIS

Depuis 2010 la date de sa création, l'association FaSol (fabriquons la solidarité) structure de l'ESS agit pour renforcer la mixité sociale pour que chacun apprenne des autres et c'est ce qu'elle continue de faire au sein de son tiers-lieu.

Contexte

L'association est implantée depuis 2012 dans un petit centre commercial du quartier prioritaire du Pré Gentil, situé à Rosny-sous-Bois. Les habitants dont beaucoup de personnes âgées se plaignent d'un sentiment d'isolement, par manque de transports, commerces, médecins et pharmacie.

Capacité d'accueil

jusqu'à 20 personnes assises.

Domaines d'activités

- //// **FaSol propose actuellement dans le local principal :**
Des ateliers loisirs créatifs tels que (couture, tricot, dessin)
Un atelier Gym douce
Atelier informatique et aide administrative
Petit déjeuner et repas
Après-midi intergénérationnel autour des jeux de société
Accueil, accompagnement de volontaires en service civique et stagiaires
Accueil de partenaires associatifs
- //// **Dans le local menuiserie :**
Accueil de stagiaires en insertion
Accueil des adhérents pour apprendre à travailler le bois et créer des petits projets
Création de tous nos supports en bois nécessaires pour animer nos ateliers.

Les parties prenantes

87 adhérents en 2023.
5 Salariés / 20 bénévoles.

Les partenaires

École du quartier qui accueille des enfants en situation de handicap

Association Apamne : séances de gym douce avec atelier mémoire, nutrition et une séance avec une ergothérapeute

Rosny Potagers : actions en commun en pied d'immeuble, actions sociales et éducatives

Bouquet de Chardons et la bibliothèque associative du Pré Gentil : actions socioculturelles.

Association d'aide à domicile afin que le personnel soignant puisse échanger sur ses pratiques autour d'ateliers ludiques pour faire une pause dans un leur quotidien.- Compétences emploi - Maison de quartier Edmond Michelet - Service Jeunesse - Théâtre de la Poudrerie.



FaSol, je m'y sens bien, c'est comme ma maison !!!



Objectifs

- Créer du lien social
- Valoriser les seniors et leur redonner confiance
- Lutter contre l'isolement
- Favoriser le partage des connaissances et d'expériences
- Permettre aux habitants de se révéler

Le tiers-lieu de l'association FaSol se présente comme un espace vivant et inclusif, dédié à la lutte contre l'isolement des seniors. Au cœur de sa mission, il vise à créer des ponts entre les générations et à favoriser le partage de connaissances et d'expériences.

Cet espace accueille une diversité d'activités, des ateliers créatifs aux séances d'apprentissage collectif, en passant par des événements culturels et des rencontres conviviales.

La dynamique du lieu repose sur la co-construction et l'implication active des seniors, encourageant ainsi leur autonomie et leur participation sociale.

FaSol offre un cadre chaleureux où chaque individu peut trouver sa place, échanger et contribuer, favorisant de ce fait le sentiment d'appartenance et de communauté.

Cette approche holistique contribue significativement à réduire l'isolement des seniors, en leur offrant un espace de vie sociale riche et stimulant.





La Ferme des possibles

STAINS

Venez participer au projet de La Ferme des Possibles, un lieu d'activité autour de la nature et de la nourriture.

Contexte

La Ferme actuelle du Bois Moussay se situe au 29 rue d'Amiens à Stains, derrière le gymnase du SIVOM et à deux pas de la Clinique de l'Estrée et du collège Maurice Utrillo. Elle jouxte aussi une partie des jardins familiaux de la ville de Stains en rénovation. Deux ESAT sont situés à proximité (moins de 5min à pied) de la ferme, et une dizaine d'employés des ESATS travaillent au sein de la ferme depuis de nombreuses années déjà. La Ferme est juste à côté du Clos Saint-Lazare, quartier prioritaire de la ville en projet de renouvellement urbain.

Capacité d'accueil

- Le Restaurant Solidaire : 150m² (intérieur) + 150m² (extérieur), jauge : 150 couverts.
- Le Jardin participatif : 200m².
- Le petit marché bio : 100m².
- Espaces locatifs :
Les salles de réunions : 30m² ou 60m²; pour 15 ou 30 personnes.
Le restaurant solidaire : Espace de 50m² en L pour des petits déjeuners ou déjeuners privés d'entreprise.
La serre événementielle : Espace de 330m² pour max 250 personnes.
La tente de réception : Espace de 120m² pour max 120 personnes.

Objectifs

- Créer un lieu de vie sociale et de nature dans le quartier.
- Prévenir l'isolement des personnes les plus vulnérables de notre territoire en devenant un espace ressource
- Proposer un cadre d'animation qui permettra aux habitants (jeunes, personnes en situation de handicap, seniors) de s'approprier le lieu et de participer à l'animation d'ateliers pédagogiques
- Rendre accessible l'alimentation biologique et locale à toutes et tous

Domaines d'activités

- //// Espace de restauration, de rencontres et d'activités.
- //// Permanences au jardin participatif encadrées.
- //// Espace de vente de légumes, fruits, plantes biologiques au niveau du marché biologique

Les parties prenantes

13 000 personnes en 2023 sont venues sur la ferme.
780 participants aux ateliers organisés sur l'ensemble des thématiques alimentation - agriculture - santé et bien-être avec les ateliers solidaires pour des publics vulnérables.
68 salariés dont 40 en insertion professionnelle.

Les partenaires

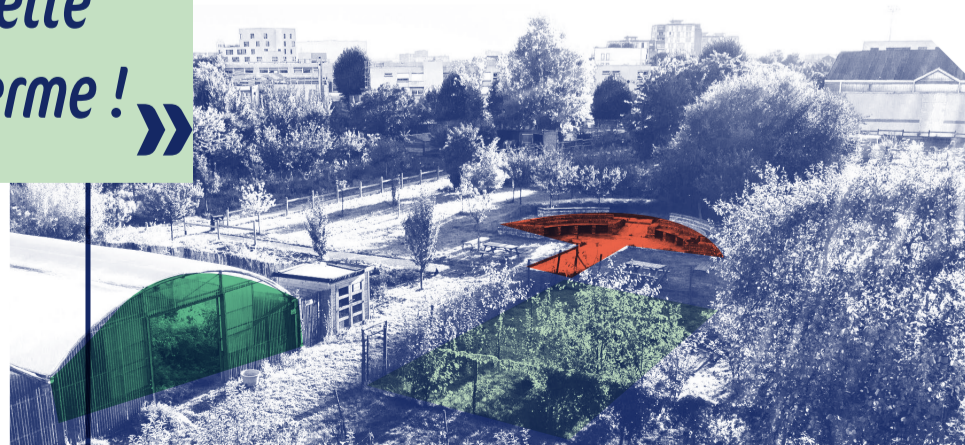
Ville de Stains, CCAS Stains, CCAS Pierrefitte, Département 93, La Résidence sociale ESAT PLEYEL, ESAT MARVILLE, EMPRO DE STAINS, La clinique de l'Estrée, La Régie de quartier de Stains, La Maison du Temps Libre, Malakoff Humanis, Fondation UP Plaine Fertile, Territoires, Parti Poétique, La Ferme Ouverte de Saint-Denis, NéoSilver, Sport Pour Tous

La Ferme des Possibles est depuis sa création, à la fois un lieu atypique d'agriculture urbaine apportant de nombreux services environnementaux et sociaux, mais aussi un outil pédagogique de sensibilisation, au sein de la ville de Stains. Devenir un tiers-lieu autonomie dans mon quartier permettra à La Ferme des Possibles d'ouvrir la ferme urbaine de manière hebdomadaire, en continue toute la semaine et de développer l'offre pédagogique et les animations proposées, d'augmenter la capacité et la qualité de l'accueil pour des publics vulnérables

En 2024, La Ferme des Possibles souhaite proposer une nouvelle manière pour les habitant.es et surtout pour les seniors et les personnes en situation de handicap, de se retrouver autour d'activités. Notre tiers-lieu solidaire aura ainsi pour ambition de contribuer au développement de quartiers inclusifs.



« J'ai la sensation de bien-être et de lâcher prise dans cette magnifique ferme ! »



Activités orientées autonomie

- ... Ateliers participatifs au jardin pédagogique et aromatique, bénévolat à la ferme.
- ... Activités « de la graine à l'assiette » (maraîchage, cuisine éco-responsable, compostage...).
- ... Animations autour de la santé, du bien-être (sophrologie, naturopathie, chant, arts créatif)
- ... Animations autour de l'environnement (biodiversité, climat...) et du sport (gym douce et pilate, yoga du rire).